

公益社団法人 ビタミン・バイオフィクター協会

2024(令和6)年度 市民公開講演会

100歳でも

元気

で暮らすために

# ザ・老化!

日時

(令和6年)  
2024年

12月14日 土

13:15

16:45

場所

京都商工会議所 7-AB会議室

〒600-8565 京都市下京区四条通室町東入 京都経済センター7階  
アクセス▶地下鉄烏丸線「四条駅」、阪急京都線「烏丸駅」26番出口直結



参加無料

先着順  
150名程度

**主催** 公益社団法人ビタミン・バイオフィクター協会  
**協賛** ビタミンB研究委員会、公益社団法人日本ビタミン学会 **後援** (厚生労働省予定)、京都府、京都市、京都市教育委員会  
**世話人** 石神 昭人 (協会参与、東京都健康長寿医療センター研究所副所長) / 重岡 成 (協会業務執行理事、近畿大学特任教授、長浜バイオ大学特別招聘教授)

## プログラム

**座長** 吉村 徹 (協会業務執行理事、立命館大学上席研究員、名古屋大学名誉教授)

13:15▶13:20 開会の辞 / 大島 敏久 (協会会長、大阪工業大学客員教授、九州大学名誉教授)

講演1 13:20▶13:35 語られない老化 / 植野 洋志 (協会業務執行理事、奈良女子大学名誉教授)

講演2 13:35▶14:05 老化の新しい側面 / 阿部 皓一 (武蔵野大学薬学部SSCI研究所分析センター長)

講演3 14:05▶14:35 健康寿命延伸に欠かせない筋肉 ~今からできる筋肉づくりと認知予防~  
/ 町田 修一 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授)

14:35▶14:50 …………… 《休憩》 ……………

**座長** 石神 昭人 (協会参与)

講演4 14:50▶15:20 ビタミン類で健康寿命を延ばそう! / 佐藤 綾美 (東洋大学健康スポーツ科学部栄養科学科准教授)

講演5 15:20▶15:50 老化と対話する医療から新しい健康概念へ / 近藤 祥司 (京都大学医学研究科准教授)

15:50▶16:00 …………… 《休憩》 ……………

16:00▶16:40 総合討論 (質疑応答) **司会進行** 石神 昭人 (協会参与)

16:40▶16:45 閉会の辞 / 重岡 成 (協会業務執行理事)

問合せ先

公益社団法人 ビタミン・バイオフィクター協会 事務局  
〒606-8302 京都市左京区吉田牛ノ宮町4番地 日本イタリア会館3階

Tel/Fax **075-751-5657** E-mail **vitamink@eagle.ocn.ne.jp**



健康長寿のまち・京都